

tiktok @keren_or_bateva



קורס עיסוי מקצועי ומקיף

משך: 18 מפגשים שבועיים

אורך מפגש: 7 שעות

סה"כ שעות לימוד: 126 שעות

מבנה: כל מפגש משלב תיאוריה ופרקטיקה

אפשרויות מסלולים:

⚡ **מסלול אינטנסיבי:** 18 שבועות רצופים

🌸 **מסלול חצי שנתי:** 18 שבועות על פני 6 חודשים

אודות הקורס

קורס עיסוי מקצועי ומקיף המבוסס על 33 שנות ניסיון קליני ומעשי. הקורס מלמד לא רק טכניקות עיסוי, אלא גישה שלמה ועמוקה להבנת הגוף, הנפש והקשר ביניהם. זהו חלק ראשון במסלול של שלושה קורסים המקיפים את עולם הטיפול במגע, ומעביר ידע מעשי שהוכח במהלך אלפי טיפולים.

tiktok @keren_or_bateva



דרישות קבלה 👤

- ✓ אין צורך בידע מוקדם - הקורס מתאים למתחילות לחלוטין
- ✓ רצוי (אך לא חובה) ידע בסיסי באנטומיה
- ✓ מוטיבציה ללמוד ולתרגל
- ✓ יכולת פיזית לעמוד במאמץ של עבודת טיפול

מה תוכלו אחרי הקורס:

- ✓ לעבוד כמעסות מוסמכות בקליניקה פרטית ובספא
- ✓ לבצע 6 סוגי עיסוי מקצועיים ברמה גבוהה
- ✓ לזהות ולקרוא את הגוף הפיזי והאנרגטי של המטופל
- ✓ לזהות עודפים וחוסרים בגוף ולאזנם
- ✓ להבין את הקשר בין מצבים נפשיים לאזורים בגוף
- ✓ לעבוד עם מגע מדויק ובכוונה ברורה
- ✓ לנהל טיפול מבלי להתעייף

tiktok @keren_or_bateva



התלמידות מקבלות:

- חוברות לימוד מקיפות לכל סוגי העיסוי
- גישה למיטות עיסוי במהלך השיעורים
- שמנים ומוצרי טיפול לתרגול
- על התלמידות להביא:
- בגדי עבודה נוחים
- מגבות
- מחברת לרישום הערות אישיות

המפורטה

🌟 שלב א': יסודות - הכרת הגוף והזיהוי
(מפגשים 1-6)

מפגש 1: הכרת הגוף האנרגטי

תיאוריה:

- מהו גוף אנרגטי וכיצד הוא משפיע על הטיפול
- עקרונות זרימת האנרגיה בגוף
- חשיבות הכוונה והתודעה בעבודה טיפולית

פרקטיקה:

- תרגול חישת שדה האנרגיה
- תרגילים להרגשת הגוף האנרגטי
- למידת עבודה נכונה מבלי להתעייף - פוסטורה ומיקום נכון

tiktok @keren_or_bateva



מפגש 2: הכרת הגוף הפיזי

תיאוריה:

- מבנה הגוף - עצמות, שרירים, מערכות
- סקירת מערכות הגוף הרלוונטיות לעיסוי
- עקרונות התוויות והתוויות נגד

פרקטיקה:

- למידת זיהוי מבנה הגוף במישוש
- תרגול הכרת קבוצות שרירים עיקריות
- התחלת עבודה על תחושת המגע

מפגשים 3-4: זיהוי עודפים וחוסרים

תיאוריה:

- מהם עודפים וחוסרים בגוף
- כיצד מזהים מתחים, חסימות ואזורי חולשה
- הקשר בין מצב נפשי לעודפים/חוסרים פיזיים

פרקטיקה:

- תרגול זיהוי אזורי מתח והצטברות
- תרגול זיהוי אזורי חולשה ותת-פעילות
- למידת קריאת הגוף דרך מישוש ותצפית

tiktok @keren_or_bateva

קרן בטבא



מפגשים 5-6: איזון ועבודה על הגוף

תיאוריה:

- עקרונות איזון הגוף
- כיצד לעבוד עם עודפים וחוסרים
- סוגי מגע שונים ומתי להשתמש בכל אחד

פרקטיקה:

- טכניקות לאיזון אזורים תפוסים
- טכניקות לחיזוק אזורים חלשים
- תרגול עבודה משולבת על כל הגוף

שלב ב': עיסויים מקצועיים

מפגשים 7-9: עיסוי שוודי (קלאסי)

תיאוריה:

- היסטוריה ועקרונות העיסוי השוודי
- תועלות בריאותיות ורפואיות
- התוויות והתוויות נגד
- מבנה טיפול שוודי מלא

tiktok @keren_or_bateva

קרן בטבא



פרקטיקה:

- תנוחות עבודה נכונות
- התנועות הבסיסיות: חיטוט, לישה, שפשוף,
- רעידות, הקשות
- תרגול על כל חלקי הגוף: גב, רגליים, ידיים,
- בטן, פנים
- בניית רצף טיפולי מלא ממושך

מפגשים 10-11: עיסוי לימפטי (ניקוז לימפה)

תיאוריה:

- מערכת הלימפה - מבנה ותפקוד
- חשיבות ניקוז הלימפה לבריאות
- מתי מומלץ עיסוי לימפטי
- התוויות נגד מיוחדות

פרקטיקה:

- טכניקת המגע הקל והמיוחד של עיסוי לימפטי
- מסלולי ניקוז לימפה בגוף
- עבודה על בלוטות לימפה מרכזיות
- טיפול מלא לניקוז לימפה

tiktok @keren_or_bateva

קרן בטבא



מפגשים 12-13: עיסוי רקמות עמוק

תיאוריה:

- ההבדל בין עיסוי שוודי לרקמות עמוק
- עבודה על שכבות שריר עמוקות
- מתי נדרש עיסוי עמוק
- זהירות ומגבלות

פרקטיקה:

- טכניקות לחץ עמוק
- עבודה עם אגודל, אמה, מרפק
- זיהוי נקודות הדק (Trigger Points)
- שחרור מתחים כרוניים

tiktok @keren_or_bateva



מפגשים 14-15: עיסוי לנשים בהריון

תיאוריה:

- שינויים בגוף האישה בהריון
- יתרונות עיסוי בהריון
- זehירות מיוחדת לפי שלבי ההריון
- התוויות נגד ואזהרות

פרקטיקה:

- תנוחות טיפול מתאימות לנשים בהריון
- טכניקות מותאמות לכל טרימסטר
- עבודה על אזורים בעייתיים: גב תחתון, רגליים, כתפיים
- טיפול מלא מותאם

tiktok @keren_or_bateva



מפגש 16: עיסוי ארומתרפי

תיאוריה:

- מהי ארומתרפיה
- שמנים אתריים עיקריים ותכונותיהם
- איך לשלב שמנים בטיפול
- בטיחות בשימוש בשמנים אתריים

פרקטיקה:

- בחירת שמנים לפי צורכי המטופל
- ערבוב שמנים באופן מקצועי
- שילוב עיסוי עם ארומה
- יצירת חווית טיפול שלמה

tiktok @keren_or_bateva

קרן בטבא



מפגשים 17-18: עיסוי משולב ואינטגרציה

תיאוריה:

- כיצד לבנות טיפול המשלב מספר טכניקות
- התאמת הטיפול לצרכי המטופל
- קריאת המטופל והתאמה דינמית
- סיום טיפול נכון

פרקטיקה:

- * בניית טיפול אישי ומותאם
- * שילוב כל הטכניקות שנלמדו
- * תרגול על "מטופלים" עם מצבים שונים
- * משוב וליטוש

tiktok @keren_or_bateva



הערכה והסמכה 🎓

דרישות לקבלת תעודה:

- ✓ נוכחות בלפחות 90% מהשיעורים
- ✓ השתתפות פעילה בתרגולים
- ✓ ביצוע מספר טיפולים מלאים בפיקוח
- ✓ הבנת החומר התיאורטי והמעשי

התעודה שתקבלו:

- הסמכה מקצועית מוכרת בביטוח 🏆
- תעודת מעסה מוסמכת 🏆
- הלקוחות שלכן יוכלו לקבל החזר מקופות החולים 🏆

tiktok @keren_or_bateva



הכנה לעבודה 🧰

- במהלך הקורס נלמד גם:
- כיצד לבנות קליניקה ביתית
- כיצד לקבל לקוחות ראשונים
- תמחור נכון של טיפולים
- עבודה בספא - מה צריך לדעת
- שיווק עצמי בסיסי
- התנהלות מקצועית עם לקוחות

הגישה שלי ❤️

הקורס הזה הוא לא רק העברת ידע טכני. במהלך 33 שנותיי כמטפלת, למדתי לקצר תהליכים, להבין לעומק את הקשר בין גוף לנפש, ולעבוד עם כוונה וריכוז. אני מעבירה לכן את כל מה שעובד בפועל - לא רק את מה שכתוב בספרים. כל תלמידה מקבלת תשומת לב אישית, כי אני מאמינה שכל אחת מכן נולדה עם כישרון ייחודי לריפוי. התפקיד שלי הוא לעזור לכן לגלות אותו.

tiktok @keren_or_bateva



להצטרפות או לכל שאלה בקשר לקורס

אני זמינה בוואטסאפ

+972 50-771-0137